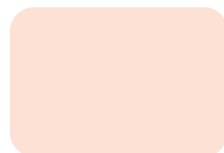


Calendrier Normand 2025



Vacances
scolaires



Fériés



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
30	31	1 Journée mondiale de la paix Jour de l'an	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 Journée nationale des câlins	22	23	24 journée internationale de l'éducation	25	26
27	28	29	30	31	1	2



Les mains des soignants c'est :

- Sans bague et sans alliance
- Sans bracelet ni montre
- Sans vernis ni french manucure
- Ongles courts
- Manches courtes



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
	Journée mondiale contre le cancer		Journée mondiale sans téléphone mobile			
10	11	12	13	14	15	16
				Fête des amoureux	Journée internationale du cancer de l'enfant	
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	1	2
				Journée internationale des maladies rares		

Les 5 indications à L'HYGIENE DES MAINS

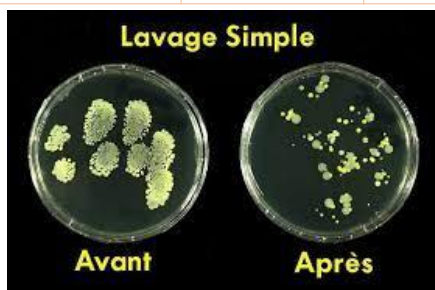




Mars 2025



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
24	25	26	27	28	1	2
						Fête des grands-mères
3	4	5	6	7	8	9
	Journée mondiale de l'obésité		Journée nationale du dentiste	Journée mondiale contre l'endométriase		
10	11	12	13	14	15	16
					Journée nationale du sommeil	
17	18	19	20	21	22	23
	Journée mondiale du recyclage		Journée mondiale de la santé bucco-dentaire Journée mondiale du bonheur	Journée mondiale de la trisomie 21		
24	25	26	27	28	29	30
						Journée mondiale du médecin
31	1	2	3	4	5	6



Sur des mains visuellement propres, la solution hydro-alcoolique est plus efficace que le lavage simple.



C'est pour cela que la friction des mains avec une solution hydro-alcoolique est la technique de référence pour l'hygiène des mains de tous les soignants.



Avril 2025



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
Journée mondiale de la santé	Journée nationale des ambulanciers					
14	15	16	17	18	19	20
			Fête des secrétaires			Pâques
21	22	23	24	25	26	27
Lundi de Pâques	Journée mondiale de la terre					
28	29	30	1	2	3	4
Journée mondiale pour la sécurité et la santé au travail						



La bonne quantité
(creux de la main)



Limiter le lavage simple au strict nécessaire
(si les mains sont souillées, après repas et passage aux toilettes...)



Respecter les sept étapes



Frictionner jusqu'à séchage complet



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
28	29	30	1 Journée mondiale du travail	2	3	4 Journée internationale des pompiers
5 Journée mondiale de l'hygiène des mains Journée mondiale de la sage-femme	6	7 Journée mondiale du rire	8 Armistice 1945	9	10	11 Journée mondiale des espèces menacées
12 Journée internationale des IDE	13	14	15	16	17 Journée internationale contre l'homophobie	18
19	20	21	22 Journée mondiale de la biodiversité	23	24	25 Fête des mères
26	27	28	29 Ascension	30 Fête des voisins	31 Journée mondiale sans tabac	1



7. Poignets



1. Paume contre paume



2. Paume d'une main sur le dos de l'autre, et inversement



6. Bouts des doigts dans la paume opposée



5. Pouces



4. Doigts en crochets



3. Paume contre paume, doigts entrelacés

Les 7 étapes de la friction des mains avec une solution hydro-alcoolique





Lundi	mardi	Mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
			Journée mondiale de l'environnement			Pentecôte
9	10	11	12	13	14	15
Lundi de Pentecôte					Journée mondiale des donneurs de sang	Fête des pères
16	17	18	19	20	21	22
					Fête de la musique	Journée nationale de réflexion sur le don d'organes et la greffe
23	24	25	26	27	28	29
						Journée mondiale contre l'abandon des animaux de compagnie
30						

Efficacité

Disponibilité

Rapidité

Bonne tolérance



Juillet 2025



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
30	1	2	3	4	5	6 Journée internationale du baiser
7	8	9	10	11	12	13
14 Fête nationale	15	16	17 Journée mondiale des émojis	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28 Journée mondiale contre l'hépatite	29	30 Journée internationale de l'amitié	31	1	2	3

STOP AUX FAKE NEWS SUR LES SHA

Pas de perturbateur endocrinien

Pas cancérogène

En France, les solutions hydro-alcooliques (SHA) distribuées en secteurs de soins ou en pharmacie répondent à des normes de sécurité strictes



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
		journée internationale des gauchers		Assomption		
18	19	20	21	22	23	24
	Journée mondiale humanitaire			Journée de la bienveillance		
25	26	27	28	29	30	31

Une composition simple



Émoullients

Eau

Alcool



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2	3	4	5	6	7
Rentrée scolaire						
8	9	10	11	12	13	14
		Journée mondiale de prévention du suicide				
15	16	17	18	19	20	21
		Journée mondiale pour le don de moelle osseuse				Journée internationale de la paix
22	23	24	25	26	27	28
			Journée mondiale des pharmaciens	Journée mondiale de la contraception		
29	30	1	2	3	4	5
Journée mondiale du cœur						



L'information du patient/résident concernant l'**hygiène des mains** est essentielle pour son implication dans la prévention des infections associées aux soins



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	1 Journée mondiale du chocolat	2	3	4	5 Fête des grands-pères
6 Journée nationale des aidants	7	8	9 Journée mondiale du handicap	10 Journée mondiale de la santé mentale	11	12
13	14	15 Journée mondiale du lavage des mains	16	17 Journée mondiale du don d'organes et de la greffe	18	19 Journée mondiale contre le cancer du sein
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30 Journée mondiale de la vie	31 Halloween	1	2



Signalez toute intolérance à votre équipe d'hygiène et à la médecine du travail qui pourra vous aider à trouver une solution alternative



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
27	28	29	30	31	1 Toussaint	2
3 Journée mondiale de la gentillesse	4	5	6	7	8	9
10 Journée internationale des stagiaires	11 Armistice 1918	12	13	14 Journée mondiale du diabète	15	16
17	18 Journée européenne d'information sur les antibiotiques	19	20 Journée internationale des droits de l'enfant	21	22	23
24	25	26 Journée internationale des aides-soignants	27	28	29 Journée mondiale de la générosité	30



Il est possible d'utiliser des crèmes protectrices de manière préventive ou curative en dehors des périodes d'activité de soins





Décembre 2025



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2	3	4	5	6	7
Journée mondiale de lutte contre le SIDA		Journée internationale des personnes handicapées		Journée mondiale du bénévolat Téléthon	Téléthon	
8	9	10	11	12	13	14
Journée mondiale du climat		Journée mondiale des droits de l'homme				
15	16	17	18	19	20	21
Journée internationale du pull de Noël					Journée internationale de la solidarité humaine	
22	23	24	25	26	27	28
			Noël		Journée nationale des urgentistes	
29	30	31	1	2	3	4



Tous concernés par l'hygiène des mains :

- Soignants, patients et visiteurs
- En hôpitaux, en services médico-sociaux, en soins de ville

