

# La boîte à outils IRA d'origine virale

Journée régionale pour les professionnels de la Prévention et Contrôle  
des Infections et/ou du bon usage des antibiotiques en ESMS

19 septembre 2024

CHU de Caen (amphithéâtre FEH)

Dr Docteurs France BORGÉY, CPias et Elise FIAUX, Normantibio



# Introduction

---

## Co-construction de 2 BAO en 2023

- Infections urinaires
- Infections respiratoires aiguës (IRA)

**Une affiche pour chaque thème**

**Une construction similaire**

- 3 tiroirs : prévention / diagnostic / traitement

**Une mise à disposition en ligne**

# La boîte à outils : sur Genially

## Boîte à outils Infections respiratoires aiguës virales (IRAV) chez le sujet âgé



### Affiche interactive

L'affiche présente les principaux messages à retenir pour **la prévention**, le **diagnostic** et le **traitement** des infections respiratoires aiguës virales (IRAV) chez le sujet âgé. Elle s'adresse à tous les professionnels travaillant ou intervenant auprès des personnes âgées.

AFFICHE EN LIGNE

AFFICHE EN PDF



### Trois focus

1-La vaccination



2-La prévention



3-La gestion  
d'une épidémie



### Escape Game

Dépasser l'hésitation vaccinale par l'Escape Game,  
proposé par le **CPIas Occitanie**

ESCAPE GAME



Références



# BAO IRA d'origine virale (IRAV) chez le sujet âgé (saison 2024-2025)

## Ce qui a changé

-Non disponibilité d'Efluelda

-Actualisation des supports

Centre Régional Antibioteur  
Centre d'Appui pour la Prévention des Infections nosocomiales  
Espace Média d'Hygiène

### Prévention, diagnostic et traitement des infections respiratoires aiguës (IRA) d'origine virale chez le sujet âgé

Saison 2024-2025

#### Les principaux messages

#### Le contexte

- Infections respiratoires virales contagieuses, potentiellement graves, voire mortelles
- Transmission interhumaine
  - voie aéroportée par la diffusion d'un continuum de particules infectées de différentes tailles
  - voie manuportée
- Portes d'entrée des virus respiratoires : muqueuses oro-pharyngées et oculaires

#### La prévention

Spécifique :	Non spécifique :
1 Vaccination des professionnels contre la grippe saisonnière et la Covid-19	1 Respect des précautions standard par les professionnels
2 Vaccination des résidents contre la grippe saisonnière et la Covid-19	2 Hygiène des mains par friction
	3 Port du masque chirurgical en cas de signes respiratoires
	4 Aération/ventilation des locaux
	5 Distanciation physique

Pour éviter les cas secondaires : Prescription, mise en place et respect des précautions complémentaires et mesures barrières

#### Le diagnostic

20 à 30 jours après l'exposition (grippe, COVID-19, etc.)

2 à 5 jours après l'exposition (grippe, COVID-19, etc.)

2 à 5 jours après l'exposition (grippe, COVID-19, etc.)

Confirmation diagnostique : prélèvement nasopharyngé sur avis médical

À réaliser dès que possible (PRÉFÉRÉ après le début des symptômes)

Tests diagnostiques : PCR grippe, sérologie multiples (VRS, grippe, Covid-19) ; techniques de référence

Du test sérologique (TRIO) : simple (grippe ou Covid-19), double (grippe + Covid-19)

TRIO : attention aux faux négatifs !

Résultats biologiques et radiologiques transmis sur avis médical

#### Le traitement

- Traitement symptomatique : antalgiques, antispasmodiques (paracétamol) - EVITER les AINS - hydratation suffisante (au moins 1,5 L par jour)
- PAS D'ANTIBIOTIQUE CAR INFECTION VIRALE
- Traitements antiviraux spécifiques

**GRIPPE**

1) Résident **symptomatique** : dans les 2 jours de l'apparition des symptômes (OSL, TAMIFLU, baloxavir) PO 75 mg x 2/j pendant 5 j

2) Résident **NON symptomatique** : contact direct d'un cas de grippe - à info tout risque de complication

**COVID-19**

À débiter dans les 5 jours après le début des symptômes - sous prétexte **NON** symptomatique

1) **PAULINER** (sotroviravir) PO 500 mg x 2/j pendant 5 j

2) **REMOESVIR** IV pendant 5 j, 200 mg/j puis 100 mg/j

3) **Adaptation à la clinique des +62 ans** (voir fiche conseil médicaments)

4) **Prévention** (voir fiche conseil médicaments)

5) **Prévention** (voir fiche conseil médicaments)

6) **Prévention** (voir fiche conseil médicaments)

# La boîte à outils : l'affiche



Centre Régional en Antibiothérapie



Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins



Equipe mobile d'Hygiène

## Prévention, diagnostic et traitement des infections respiratoires aiguës (IRA) d'origine virale chez le sujet âgé

Saison 2024-2025

### Les principaux messages

#### Le contexte

- Infections respiratoires virales : **contageuses, potentiellement graves, voire mortelles**
- Transmission interhumaine :
  - **voie aéroportée** par la diffusion d'un continuum de particules infectées de différentes tailles



Figure 2. Schéma des voies de transmission des maladies infectieuses (d'après le WHO, novembre 2015)

- **voie manuportée**

- Portes d'entrée des virus respiratoires : **muqueuses oro-pharyngées et oculaires**



#### La prévention

Spécifique :	Non spécifique :
<b>1</b> <b>Vaccination des professionnels</b> contre la grippe saisonnière et la Covid-19	<b>1</b> <b>Respect des précautions standard par les professionnels</b>
	<b>2</b> <b>Hygiène des mains par friction</b>
<b>2</b> <b>Vaccination des résidents</b> contre la grippe saisonnière et la Covid-19	<b>3</b> <b>Port du masque chirurgical en cas de signes respiratoires</b>
	<b>4</b> <b>Aération/ventilation des locaux</b>
	<b>5</b> <b>Distanciation physique</b>

**Pour éviter les cas secondaires :**  
**Prescription, mise en place et respect des précautions complémentaires et mesures barrières**



# La boîte à outils : prévention par la vaccination

## Boîte à outils

### Infections respiratoires aiguës chez le sujet âgé

#### Focus : la vaccination

Saison 2024-2025

La vaccination contre la **grippe saisonnière** et la vaccination contre la **Covid-19** sont fortement recommandées pour les professionnels en contact étroit et régulier avec des personnes à risque dont **les professionnels des secteurs sanitaire et médico-social**.

Afin de promouvoir ces 2 vaccinations, nous vous proposons **un ensemble d'outils** pour vous aider à organiser des campagnes de promotion de la vaccination contre la grippe saisonnière et la Covid-19 dans vos établissements.



#### SUPPORT PEDAGOGIQUE

Support pédagogique d'informations générales **pour les référents/ambassadeurs** pour promouvoir la vaccination pour prévenir les IRA d'origine virale pour la saison 2024-2025.

#### FICHE CONSEILS

Fiche conseils "**Pour bien réussir sa campagne de vaccination auprès des professionnels**"

#### DIAPORAMA 6 IDEES RECUES

Diaporama sur "**Vaccinations contre grippe et Covid-19 : réponses à 6 idées reçues**"

#### DIAPORAMA 7 BONNES RAISONS

Diaporama "**Vaccinations contre grippe et Covid-19 : 7 bonnes raisons de se faire vacciner**"

#### VIDEO

Vidéo proposée par le Ministère de la Santé, intitulée "**Privilégier la vaccination**" montrant l'importance de la vaccination pour l'entourage des résidents : les professionnels comme les familles

#### MINI JEU JASPER

(i à venir)

Mini-jeu **Jasper** sur les **idées reçues** concernant la vaccination



# La boîte à outils : prévention par la vaccination

**CPias Normandie**  
Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins

**Normantibio**

## Promouvoir la vaccination

### Les infections respiratoires (IRA) : contexte épidémiologique

Situation épidémiologique pour la grippe en Australie, 2023

Source : Australian Government

Au vu des données épidém...

- Risque vraisemblable de grippe saisonnière la saison 2024-2025
- Mesures pour prévenir la transmission

### Les recommandations nationales de vaccination

...respect de masque, aéra...

### Les recommandations nationales de vaccination : lancement de la campagne 2024-2025

Pas de stratégie de priorisation pour les publics cibles

- Campagne **conjointe grippe/Covid-19**
  - Administration **concomitante**, sur 2 sites de vaccination distincts, selon les recommandations de l'avis de la HAS du 23 février 2023
  - Si pas le même jour, pas de délai à respecter
- Début le **15 octobre 2024** en métropole, Guadeloupe, Martinique et Guyane
- Début le **10 septembre** à Mayotte

Source : avis HAS du 23/02/2023 ; note d'information n° 90 du 7 août 2024 (BO du 14/08/2024)

Depuis 2000, **vaccination recommandée pour tous**

- Note d'information n°90 du 7 août 2024 relative à la campagne de vaccination 2024-2025 contre la grippe saisonnière et contre la Covid-19

**« La vaccination antigrippale et contre la Covid-19 est recommandée pour les professionnels en contact étroit et prolongé avec des personnes à risque, incluant les professionnels des secteurs sanitaire et médicosocial »**

# En exclusivité 😊

---

**Webinaire le 03 octobre de 15 à 16 heures,  
co-organisé par CPias et CRAtb**

- Mis en ligne sur les sites internet, et disponible via la boîte à outils
- Suivi d'une FAQ mise en ligne également



# La boîte à outils : outils pour la prévention non spécifique


## Boîte à outils

### Infections respiratoires aiguës chez le sujet âgé

#### Focus : la prévention non spécifique des IRA d'origine virale

Saison 2024-2025

Les IRA d'origine virale se transmettent principalement par voie respiratoire et également par manuportage. Afin de réduire le risque de transmission, un ensemble de mesures de prévention sont à mettre en place.



#### Affiches

- PRECAUTIONS STANDARD**
- LAVAGE SIMPLE** : L'Hygiène des mains par lavage simple des mains, si les mains sont souillées
- FHA** : L'Hygiène des mains par friction hydro-alcoolique, si les mains sont macroscopiquement propres
- MASQUE CHIRURGICAL** : Le port du masque chirurgical : importance de bien le positionner

#### Documents

- MEMO IRA** : Fiche mémo "Conduite à tenir en cas d'IRA"
- KIT IRA** : Fiche "Kit infections respiratoires : toujours prêt !"

#### Webinaires

Retrouver les 2 Webinaires 2023 consacrés à la prévention des IRA enESMS

- VACCINATION ET TRAITEMENT 19/10/2023**
- PREVENTION ET DIAGNOSTIC 12/10/2023**
- DIAPORAMA**
- DIAPORAMA**

# La boîte à outils IRA : l'affiche

## Le diagnostic

$\geq 1$  signe général évocateur d'infection (fièvre, frissons) +  $\geq 1$  signe respiratoire (toux, rhinite, ...) = IRA

Virus fréquents : grippe, SARS-Cov2 (COVID-19), VRS, et autres !

Chez le sujet âgé, **signes cliniques moins spécifiques** : altération de l'état général, chutes, confusion, diarrhée

Suspicion d'IRA = mise en place des précautions complémentaires + mesures barrières

Confirmation diagnostique : **prélèvement nasopharyngé** sur avis médical

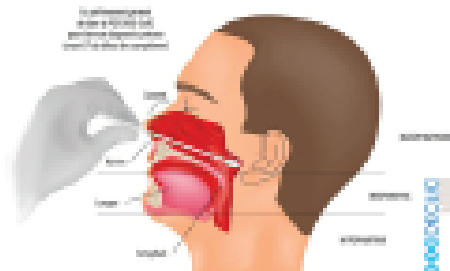
A réaliser dès que possible (MAX 72 h après le début des symptômes)

Tests diagnostiques :

- 1) PCR simplex, idéalement multiplex (VRS, grippe, COVID19) : technique de référence
- 2) Test antigénique (TROD) : simple (grippe ou COVID19), duplex (grippe + covid19)

TROD : attention aux faux négatifs !

Bilan biologique et radiographie thoracique sur avis médical



# La boîte à outils IRA : l'affiche

## Le traitement

- 1 Traitement symptomatique** : antipyrétiques, antalgiques (paracétamol). **EVITER** les AINS.  
Hydratation suffisante (au moins 1,5 L par jour)
- 2 PAS D'ANTIBIOTIQUE CAR INFECTION VIRALE**
- 3 Traitements antiviraux spécifiques** 

### GRIPPE

1) Résident **symptomatique** : *dans les 2 j*  
OSELTAMIVIR à dose curative PO 75 mg x 2/j pendant 5 j

2) Résident **NON symptomatique**, contact étroit d'un cas de grippe : A très haut risque de complication ?

**oui**  OSELTAMIVIR à dose curative PO 75 mg x2/j pendant 5 j

**non**  OSELTAMIVIR à dose préventive PO 75 mg/j pendant 10 j

### COVID-19

A débiter dans les **5** jours après le début des symptômes :

1) **PAXLOVID®** (nirmatrelvir/ritonavir) PO 300/150 mg 2 x/j pendant 5 j

 **Adaptation à la clairance (Cl si < 30 mL/min)**  
**Interactions médicamenteuses** 

2) **REMEDSIVIR** IV pendant 3 j si patient **non** oxygénodépendant : 200 mg J1 puis 100 mg J2-J3

 **Si patient oxygénodépendant : avis spécialisé**

 Cliquez ou flashez pour accéder à notre **boîte à outils infections respiratoires**



 ILS SONT PRÉCIEUX, UTILISONS-LES MIEUX.

 Cliquez ou flashez pour accéder à la **carte du conseil antibiotique**



Pas de traitement spécifique pour le **VRS** : traitement symptomatique

# La boîte à outils IRA 2024-2025

## Boîte à outils

### Infections respiratoires aiguës virales (IRAV) chez le sujet âgé



## Affiche interactive

L'affiche présente les principaux messages à retenir pour **la prévention**, le **diagnostic** et le **traitement** des infections respiratoires aiguës virales (IRAV) chez le sujet âgé. Elle s'adresse à tous les professionnels travaillant ou intervenant auprès des personnes âgées.

## Références

### Saison 2024-2025

- **HAS** : Réponse rapide dans le cadre de la Covid-19. Traitement de la Covid-19. Juin 2023
- **HAS** : Intérêt des tests rapides d'orientation diagnostique (TROD) antigéniques Covid/grippe et Covid/grippe/VRS en ville. Juin 2023
- **Haut Conseil de la Santé Publique** : avis relatif à la prescription d'antiviraux en cas de grippe saisonnière. 16 mars 2018
- **SpF** : Guide méthodologique pour le signalement des cas groupés d'IRA dans les EMS. Juin 2023
- **Ministère de la Santé** : Stratégie nationale de prévention des infections respiratoires aiguës d'origine virale (IRAV)

# En conclusion...

---

- Outil dynamique
- Pédagogique
- Que vous pouvez vous approprier
- Que vous pouvez améliorer
- ....n'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions 😊  
([lebeltel-j@chu-caen.fr](mailto:lebeltel-j@chu-caen.fr))

